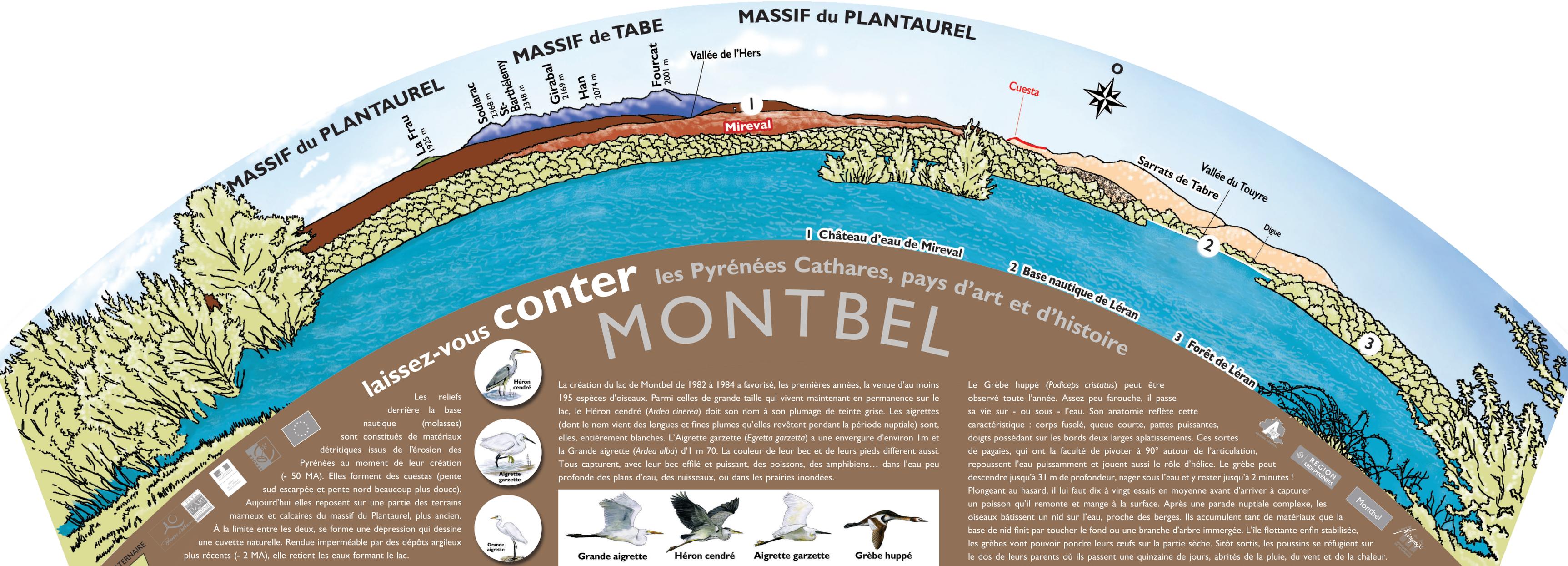


MASSIF du PLANTAUREL

MASSIF de TABE



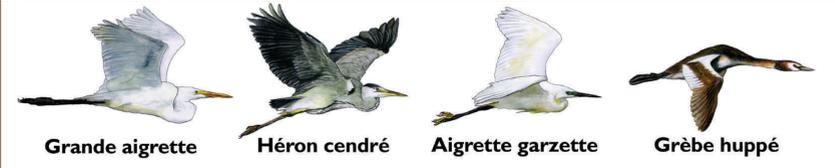
laissez-vous conter les Pyrénées Cathares, pays d'art et d'histoire

MONTBEL

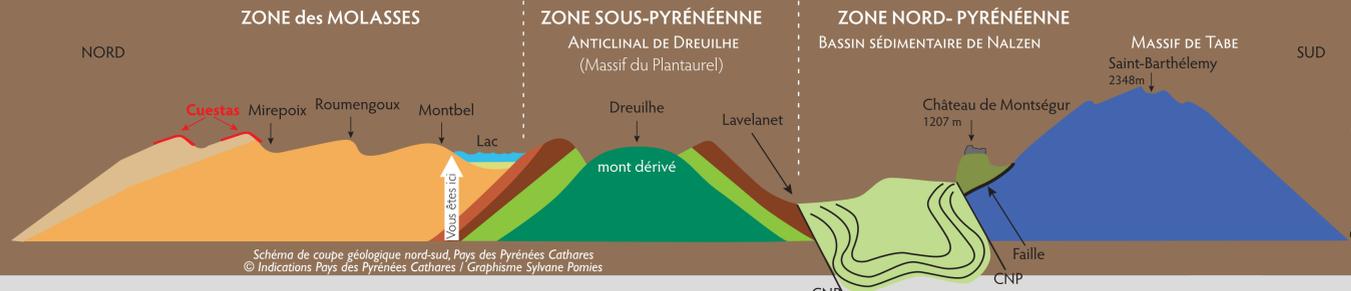
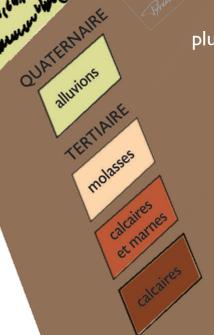
Les reliefs derrière la base nautique (molasses) sont constitués de matériaux détritiques issus de l'érosion des Pyrénées au moment de leur création (- 50 MA). Aujourd'hui elles reposent sur une partie des terrains marneux et calcaires du massif du Plantaurel, plus ancien. À la limite entre les deux, se forme une dépression qui dessine une cuvette naturelle. Rendue imperméable par des dépôts argileux plus récents (- 2 MA), elle retient les eaux formant le lac.



La création du lac de Montbel de 1982 à 1984 a favorisé, les premières années, la venue d'au moins 195 espèces d'oiseaux. Parmi celles de grande taille qui vivent maintenant en permanence sur le lac, le Héron cendré (*Ardea cinerea*) doit son nom à son plumage de teinte grise. Les aigrettes (dont le nom vient des longues et fines plumes qu'elles revêtent pendant la période nuptiale) sont, elles, entièrement blanches. L'Aigrette garzette (*Egretta garzetta*) a une envergure d'environ 1m et la Grande aigrette (*Ardea alba*) d'1 m 70. La couleur de leur bec et de leurs pieds diffèrent aussi. Tous capturent, avec leur bec effilé et puissant, des poissons, des amphibiens... dans l'eau peu profonde des plans d'eau, des ruisseaux, ou dans les prairies inondées.



Le Grèbe huppé (*Podiceps cristatus*) peut être observé toute l'année. Assez peu farouche, il passe sa vie sur - ou sous - l'eau. Son anatomie reflète cette caractéristique : corps fuselé, queue courte, pattes puissantes, doigts possédant sur les bords deux larges aplatissements. Ces sortes de pagaies, qui ont la faculté de pivoter à 90° autour de l'articulation, repoussent l'eau puissamment et jouent aussi le rôle d'hélice. Le grèbe peut descendre jusqu'à 31 m de profondeur, nager sous l'eau et y rester jusqu'à 2 minutes ! Plongeant au hasard, il lui faut dix à vingt essais en moyenne avant d'arriver à capturer un poisson qu'il remonte et mange à la surface. Après une parade nuptiale complexe, les oiseaux bâtissent un nid sur l'eau, proche des berges. Ils accumulent tant de matériaux que la base de nid finit par toucher le fond ou une branche d'arbre immergée. L'île flottante enfin stabilisée, les grèbes vont pouvoir pondre leurs œufs sur la partie sèche. Sitôt sortis, les poussins se réfugient sur le dos de leurs parents où ils passent une quinzaine de jours, abrités de la pluie, du vent et de la chaleur. Au début du XIX^e siècle, les grèbes ont été abondamment chassés car leur duvet, chaud, épais et moelleux était très prisé pour créer des étoles, des manchons, des chapeaux, des cols de vêtements... La réglementation a permis que l'espèce échappe de justesse à une destruction totale.



La creacion del lac de Montbèl favorizèt, las primièras annadas, la venguda d'almens 195 espècias d'ausèls. Demèst las de granda talha que vivon ara de contunh sul lac, trobam lo Bernat pescaire gris, lo Bernat blanc, lo Galejon blanc. Totis arrapan, de lor bèc fin e fòrt, peisses, anfibians... dins l'aiga pauc prigonda. La Miauca gròssa se pòt observar tota l'annada sus -o jos- l'aiga. Pòt davalair fins a 31 m de prigondor, nadar jos l'aiga e i demorar fins a 2 minutas!

The creation of Montbel Lake favoured, in the first few years, the migration of at least 195 species of bird. Amongst the larger ones who now live permanently on the lake, we find the grey heron, the little egret and the great white egret. In the shallow waters, with their powerful, tapered beaks, they all catch fish, amphibians... The great crested grebe can be seen throughout the year on - or under - the water. It can dive up to 31 metres deep, swim under water and stay for up to 2 minutes!

Durante los primeros años de la creación del lago Montbel llegaron al menos 195 especies de aves. Entre las mayores que viven endémicamente en el lago encontramos la garza real, la garceta común y la garza blanca. Todas ellas, gracias a sus potentes picos afilados, capturan peces y anfibios en aguas poco profundas. Podemos admirar al somormujo nadando por el agua o zambulléndose. ¡Llega a sumergirse hasta 31 metros de profundidad, bucear y permanecer bajo el agua hasta dos minutos!..